

**INSTITUCIÓN EDUCATIVA PERPETUO
SOCORRO**



Un mensaje de esperanza:

los trastornos por uso de drogas
son prevenibles y tratables

**PROYECTO PREVENCIÓN DE LA
DROGADICCIÓN, ALCOHOLISMO Y
BULLYING**

MÓDULO 3

Medellín, enero 2018



Cuando el ser humano nace, tiene la dicha de pertenecer a una familia. Padre y madre que le brindan protección y amor.

Estos pertenecen a una familia, que tiene ya su historia y han vivido con normas para su convivencia en armonía.

También tienen valores específicos que son los más relevantes y que los hacen reconocer en su contexto barrial.

María Eugenia Restrepo

Docente

ALGUNAS GENERALIDADES SOBRE EL CONSUMO DE DROGAS Y ALCOHOL



Cuando hablamos acerca de las drogas nos referimos a cualquier sustancia que actúa sobre el sistema nervioso central y provoca cambios en el estado emocional, en el funcionamiento del organismo y el comportamiento de una persona, además de generar dependencia.

Estas sustancias según el efecto que producen sobre el sistema nervioso central, se clasifican en depresoras, estimulantes, alucinógenas y volátiles.

Las depresoras, como su nombre lo indica duermen el sistema nervioso central como el alcohol, la heroína y las pastillas entre las que se encuentran los barbitúricos, los hipnóticos y los tranquilizantes.

Las estimulantes, aceleran el funcionamiento del sistema nervioso central, entre las más conocidas tenemos: la cocaína, la basuca, el cigarrillo y la cafeína.

Las **alucinógenas**, son las que producen trastornos en los sentidos y cambios en la percepción. Las personas creen ver y sentir cosas que realmente no son. Entre ellas están la marihuana, los hongos, los ácidos como el LSD y otros productos vegetales.

Las **volátiles**, son las sustancias que inhiben y aceleran el ritmo del sistema nervioso central al mismo tiempo. Entre ellas están el sacol, la gasolina y el tiner.

¿POR QUÉ UNA PERSONA CONSUME LICOR U OTRAS DROGAS?

No se puede decir que simplemente es por falta de voluntad o porque se es débil. En la decisión de consumir drogas influyen muchas razones de tipo familiar, individual, social y físicas. A éstas razones se les denomina **factores de riesgo**.

Existen muchísimos factores de riesgo que favorecen el consumo de drogas y alcohol pero por razones de espacio solo nos ocuparemos de algunas:

A NIVEL INDIVIDUAL.

- **La personalidad:** Baja autoestima, carencia de valores, ausencia de metas, proyecto de vida confuso.
- **El sexo:** Los estudios muestran que las mujeres son mas consumidoras de tranquilizantes y los hombre de todas las otras drogas.

- **La edad:** El consumo se puede ver favorecido por problemas asociados a cada etapa de la vida.
- **El oficio:** Existen algunas drogas que "culturalmente" son asociadas a ciertos tipos de trabajos, ya sean por el esfuerzo que éstos demandan o por el ambiente que propician.
- **Antecedentes familiares:** Algunas familias tienen antecedentes familiares de dependencia al alcohol, al tabaco y otras drogas.

POR EL ESTILO DE VIDA.

- **La forma de recrearse,** puede ser que la droga se convierta en un satisfactor de necesidades.
- **Las amistades,** en ocasiones el mantenerse con amigos que consumen.
- **Desconocimiento,** muchas veces por desconocimiento de los efectos nocivos de las drogas en la salud.

FACTORES SOCIALES.

- **La aceptación** que se tenga de las drogas entre los círculos familiares o de amigos en los que esta inmersa la persona.
- **Facilidad** o no de conseguir las drogas.
- **Consumo** de drogas entre amigos cercanos.
- **Permisividad** De los padres frente al consumo de bebidas alcohólicas
- **Falta de apoyo** de familiares, amigos o profesores.

FACTORES FAMILIARES.

- **Falta de comunicación familiar.**

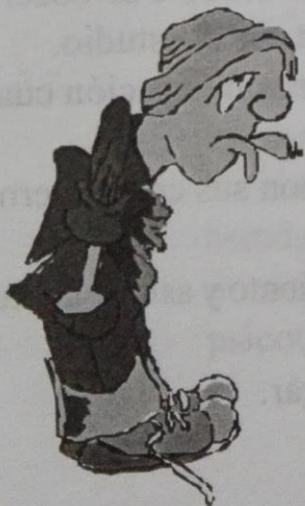
- **Disciplina** excesivamente severa, sin razones , injusta o inconsistente.
- **Poca participación** de los padres en la vida de sus hijos.
- **Relaciones** intra familiares conflictivas, desintegración familiar, violencia.
- **falta de figuras** claras de identidad dentro del hogar..

DESDE LAS MISMAS DROGAS.

- **Cada sustancia es diferente** desde sus efectos, hasta la dosis que demanda y esto influye para que la persona sienta necesidad de consumirla cada vez más, aunque quiera dejarla.

“la mejor herencia para nuestros hijos:
raíces y alas”

¿QUE SÍNTOMAS NOS INDICAN QUE NUESTRO HIJO PUEDE ESTAR CONSUMIENDO DROGAS O LICOR?



Es importante que estemos seguros de la existencia del consumo, pues algunos comportamientos podrán parecernos extraños, pero no son exclusivos del consumo de drogas; muchos adolescentes, por ejemplo se muestran apáticos, cambian de amigos y presentan otras actitudes no cotidianas sin que estén consumiendo drogas.

Existen algunas señales que pueden indicar que hay consumo de drogas, pero **Cuidado** no haga juicios a ligera que pueden llevarlo a perder la confianza de su hijo. Como decíamos existen otros problemas o circunstancias que pueden presentarse con iguales señales que cuando hay consumo de drogas. Lo mejor es que se pueda hablar directamente con él sobre el consumo. De todo modos consideramos que es importante que usted revise estas señales:

- Tiene amigos consumidores de drogas.
- Se muestra desconfiado, agresivo, desafiante, aislado.
- Se muestra descuidado en su presentación personal.
- Empiezan a aparecer problemas en el estudio, bien sea que baja en el rendimiento académico o se observa pérdida de motivación e interés por el estudio.
- Cambia bruscamente el tema de conversación cuando se habla de drogas.
- Tiene dificultades de relación con sus compañeros y con su familia.
- Tiene cambios en su comportamiento y asume actitudes que no son cotidianas.
- Se resiste a la disciplina del hogar.
- Se vuelve mentiroso.

- Vende sus cosas o desaparece otras.
- No acepta que tiene problemas aunque éstos sean evidentes.
- Disminuye o aumenta su apetito.
- Hay pruebas físicas del consumo: Presenta “tufo” u otros olores extraños muy a menudo, embriaguez, somnolencia continua, dedos quemados, ojos irritados, pupila dilatada, resequedad en la boca
- Aparecen dentro de sus pertenencias instrumentos utilizados en el consumo de drogas: picadura de cigarrillo en los bolsillos o morrales, pastillas, fósforos etc. ¡ojo papás! últimamente han sacado al mercado un aparato muy similar a un encendedor de gas, que les permite meter el cigarrillo de marihuana dentro para evitar el olor y no ser descubiertos.

¿QUÉ PUEDE HACER PARA AYUDAR A SU HIJO SI DESCUBRE QUE ESTA CONSUMIENDO DROGAS?

- **INFÓRMESE** sobre todo lo relacionado con las drogas, de manera que como padre pueda ayudar a su hijo a salir del problema. En la mayoría de ciudades existen centros especializados que brindan este tipo de información, busque centros de atención en salud, en departamento de psicoorientación del colegio, toxicología etc.

- **BUSQUE** ayuda para solucionar sus propios temores frente al problema. Existen asuntos en la vida de los padres, con relación al alcohol y otras drogas, que aún no están resueltos y que se hace necesario revisar, puede contar con profesionales que le ayuden con esto.

- **HABLE** con su hijo. No de por hecho cosas de las que usted no está seguro. Una información errada, o hacer juicios a la ligera, puede empeorar la situación. Busque espacios para que él le confíe sus problemas y su consumo.

- **INDAGUE** con su hijo cuáles son las razones por las que él consume. Esto le ayudará a entender qué tan importante son para él las drogas y qué aspectos son los que hay que reforzar como puntos de apoyo.

- **REVISE** con su hijo cuáles drogas y en qué grado se encuentra con relación a ellas: si sólo las probó, o si hace tiempo consume; si lo hace diariamente o algunas veces en la semana, mire además con quien consume y en qué situaciones.

- **RECUERDE** que existen diferentes tipos de tratamiento, que la hospitalización es sólo uno de ellos; busque cual es la alternativa que más se adapta a la situación.

- **PROCURE** encontrar cuáles son las motivaciones de su hijo: su estudio, sus amigos, su novia, su familia. Saber esto le ayudará a entender el comportamiento que él asume frente algunas situaciones y a retomar estos intereses como elementos de protección frente al consumo.

· **BRINDE** un ambiente de confianza y de tranquilidad, que le permita a su hijo saber que cuenta con usted. Esto se logra hablando a solas con él, no criticándole delante de otros, no haciendo distinción en la atención a los hijos. Busque no tener preferencias por ninguno.

· **NO SE CULPE** El consumo de drogas como hemos visto, se presenta por múltiples causas, y es ilógico que usted asuma toda la culpa, eso no lo dejará actuar con la sobriedad que amerita la situación.

· **CONSULTE.** Existen profesionales e instituciones con mucha experiencia en asuntos de adicciones.

· **SEA OPTIMISTA.** Es posible con ayuda profesional, amor e interés emprender acciones que ayuden a acabar con los problemas ocasionados por el consumo de licor u otras drogas.

- Sugiero trabajar los siguientes videos y cuentos:



