

PROYECTO PREVENCIÓN CONTRA  
LAS ADICCIONES (DROGAS, ALCOHOL, INTERNET,  
BULLYING, ETC...)

POR:

María Eugenia Restrepo Cárdenas

Escuela Perpetuo Socorro

2020

## TALLERES SUGERIDOS

Sugerimos trabajar los siguientes talleres de acuerdo a su área y grado.

### IDEAS:

- Dramatizar lecturas con sus estudiantes
- Hacer carteleras
- Lectura y dialogo grupal
- Conversatorios de experiencias reales

Sugerimos películas que están en el siguiente link de la web [http:// http://noalasdrogas.jimdo.com/enlaces-de-interes/](http://http://noalasdrogas.jimdo.com/enlaces-de-interes/).  
También las sugeridas por los alumnos y profesores.

### NOTA

Favor, tomar fotos y videos de las actividades realizadas durante la realización de los talleres de PROYECTO PREVENCIÓN CONTRA LAS ADICCIONES (DROGAS, ALCOHOL, INTERNET, BULLYING, ETC...).

Para ingresarlas en la página web <http://noalasdrogas.jimdo.com>.

En esta página podrás obtener más información sobre el proyecto.

# MANERAS DE DECIR "NO"

- |  |  |
|--|--|
| a) Decir "no gracias"  | ¿Quiere tomarse un trago?<br><b>No gracias</b>   |
| b) Dar una razón o excusa  | ¿Quiere un bazuco?<br><b>No gracias, no consumo droga</b>  |
| c) Decir "no" cuantas veces sea necesario (como un disco rayado) | ¿Quiere una probadita?<br><b>No gracias</b><br><br>¿Por qué no?<br><b>Porque no</b><br><br>¿Sólo pruébala?<br><b>Que no!</b> |
| d) Alejarse  | Tengo unos "cachitos" de marihuana. ¿Quiere uno?<br><b>No gracias (y me alejo)</b>   |
| e) Cambiar de tema   | Vamos a consumir droga<br><b>No, mejor veamos esta interesante película</b>  |
| f) Evitar la situación   | <b>Evite los lugares donde se frecuenta el consumo de droga</b>  |
| g) Ignorar   | Ey!, ¿quieres consumir droga?<br><b>Ignora a la persona</b>  |
| h) El grupo hace la fuerza                                       | Júntense con los que no consumen droga, especialmente cuando se presenta la oportunidad                                      |

# ¿POR QUÉ LA MAYORÍA DE LOS TEENÁCUOS NO USAN DROGAS?

El uso de cualquier psicoactivo es ilegal y perjudicial.

## PARTI

A continuación enumeraremos algunas de las razones que dan los que usan drogas.

## INSTRUCCIONES

Mira la lista cuidadosamente y coloca una marca junto a las tres razones por las que consideras que los jóvenes usan drogas.

Puedes agregar otras razones en los espacios al final de la lista.

- Curiosidad (para descubrir qué son las drogas)
- Para sentirse bien
- Para quedar bien con un amigo especial
- Para vengarse de uno de sus padres
- Debido a muchas presiones en el hogar
- Porque todos los demás lo hacen
- Porque quiero sentirme un hombre grande
- Para divertirse
- Porque temo decir no
- Para tratar de olvidar sus problemas
- Porque no se siente bien consigo mismo

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

